

健幸アンバサダー養成講座

9月21日(日) 13:30～16:30 (受付13:15～)

滝沢ふるさと交流館 ホール

参加費無料

大切な人へ口コミで健康情報を伝える「健幸アンバサダー」の活動

健康に関する正しい情報を草の根的に広げ「すこやか」で「しあわせ」になろうという活動です。健康に関心がない人でも大切な人からの情報は心に残ります。健幸アンバサダーになって大切な人と健康になりましょう！

健幸アンバサダーとは

- 「**正しい健康情報**」を
- 自分の「**大切な人**」に
- 「**口コミ**」で広める伝道師



健幸アンバサダーになると

- 認定証を発行！
講座受講者に授与
- 「健幸アンバサダー通信」
を年に数回お届け！



講座の内容は

- 最新健幸情報**
生活習慣病とがん予防など
- 心に届く情報の伝え方
- 健幸情報の提供方法



健幸アンバサダーはスマートウエルネスコミュニティ協議会(SWC協議会)が認定する資格になります。詳細は市のホームページをご覧ください。

市ホームページはこちら ⇒



申込みを希望される方

【参加費】 無料

【定員】 先着60人

【対象】 ・18歳以上の市民
・18歳以上の市内企業や団体等に勤める市外居住者
・18歳以上の本市を営業エリアとして勤務する者
※過去に健幸アンバサダー養成講座を受講していない者

【申込み】 9月12日(金)までに健康づくり課へ電話または次の二次元バーコードからお申込みください。

【持ち物等】 ・筆記用具
・飲み物
・動きやすい服装

【その他】

講座受講後、健幸アンバサダー登録のため、SWC協議会に申込書を提出します。
(氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、健康に関する資格の有無等をご記入いただきます。)

【連絡先】 ☎020-0692

滝沢市中鵜飼55 滝沢市健康づくり課 019-656-6527

